

**Cultuur georiënteerde Beknopte eclectische Psychotherapie PTSS (Co-BEPP)**

De Beknopte eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) besteedt veel aandacht aan psycho-educatie voor cliënt en naasten, emoties verbonden aan het trauma, betekenisverlening en leren van het trauma en rituelen. Deze methode is daarom geschikt om aangepast te worden voor de behandeling van cliënten met een niet-westerse achtergrond. Dat betekent dat bij Co-BEPP er specifiek aandacht gegeven wordt aan obstakels in het contact, de communicatie, de benadering in de relatie en het toepassen van rituelen. Co-BEPP houdt rekening met de specifieke aspecten van de eigen cultuur van de cliënt, alsook met een ander denkkader ten aanzien van psychische problemen en het inroepen van hulp. Daarbij spelen taal en context een belangrijke rol.

De behandelmethode:
Co-BEPP is een geprotocolleerde behandelmethode van 10 tot 16 sessies. Frequentie en duur worden mede bepaald door de ernst en aard van de problematiek, wensen en verwachtingen, de therapierespons en soms belemmerende omstandigheden. Bij aanvang van de behandeling wordt dit in samenwerking met de cliënt besproken en vastgelegd in de vorm van een overeenkomst. De eigen verantwoordelijkheid van de cliënt draagt bij aan het behandelproces. Het uitgangspunt is: samen beslissen. De methode wordt hoofdzakelijk benut voor de behandeling van PTSS, maar ook wanneer zeer ernstige trauma’s hulp bij de verwerking vragen, bijvoorbeeld bij traumatische rouw.
Bij deze cursus werken wij samen met [CoTeam](http://aramhasan.com/coteam/), Cultural Oriented Trauma Expertise Centre.

**Doel**

Na afloop van de cursus:

* ken je de indicaties voor Co-BEPP
* kun je cultuur georiënteerd de beknopte eclectische psychotherapie bij PTSS (Co-BEPP) toepassen
* kun je cultuur georiënteerd het behandelprotocol van de BEPP uitvoeren in een behandeling van PTSS, traumagerelateerde problematiek en gestagneerde rouw
* ben je bekend met de obstakels bij cultureel georiënteerde psycho-educatie
* kun je betekenis (leren) geven vanuit verschillende culturele perspectieven, eigen waarde, verwachtingen en ambities
* herken je gecompliceerde en gestagneerde rouw
* herken je functionele en niet functionele coping bij vluchtelingen bij wie sprake is geweest van repressie en onderdrukking
* kun je de invloed en betekenis van cultuur en bijgeloof op PTSS en traumagerelateerde psychose inschatten en begrijpen
* kun je de invloed en betekenis van cultuur relateren aan trauma
* kun je cultuur georiënteerd medicatietrouw stimuleren, met kennis van en begrip voor traditionele en niet-westerse geneeswijzen

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Klinisch neuropsycholoog BIG, Psychiater, Arts, Verpleegkundig specialist en Psychotraumatherapeut

Deelnemers dienen ervaring te hebben met traumabehandeling, waarbij vooral basale kennis van en ervaring met exposuretechnieken en cognitieve gedragstherapie gewenst is. Ook dien je actuele casuïstiek te kunnen inbrengen.

**Inhoud**
Tijdens deze cursus wordt aandacht besteed aan de verschillende fasen van de BEPP: cultureel georiënteerde psycho-educatie volgens BEPP-protocol, imaginaire exposure, memorabilia, betekenisgeving van het trauma en het afscheidsritueel. Er is ruimte voor terugkoppeling en feedback. Ter ondersteuning maken we gebruik van film, toolbox en rolspellen.

Aan psycho-educatie besteden we in meerdere sessies veel aandacht, waarbij we ook gebruik maken van een toolbox met voor de cliënt goed te begrijpen klachtomschrijvingen. Bij elke sessie wordt weer psycho-educatie gegeven over de aandoening, de psychologische effecten van trauma en hoe dit in de psychotherapie behandeld wordt. Ook kan de behandelaar - in afstemming met cliënt en familie - de cliënt filmen ten behoeve van cultureel georiënteerde psycho-educatie aan de familie. Als de relatie en/of het familielid niet mee wil komen, wordt het filmpje meegegeven.

Bij de imaginaire exposure kan gebruik gemaakt worden van tekeningen volgens de levenslijnverhaalmethode. Vaak zien we dat de cliënten niet precies de situatie kunnen beschrijven tijdens de exposure. De cliënt kan in dat geval foto- of videomateriaal meenemen dat getuigt van de situatie of vergelijkbaar is met de gebeurtenis. Elke exposuresessie wordt ritueel afgesloten in overleg met de cliënt. De cliënt wordt uitgenodigd de verwerking te beschrijven, te tekenen of om die gedachten in te spreken op een mobiel. Dit helpt om het gevoel van vertrouwen te vergroten en de controle over de situatie terug te krijgen.

Memorabilia kunnen sieraden zijn of voorwerpen uit het land van herkomst. Als deze niet meer aanwezig zijn, kunnen ze gemaakt worden tijdens creatieve therapie of middels handwerk/naaien.

Bij de betekenisgeving wordt gebruik gemaakt van rituelen, verhalen, religieuze/spirituele/mystieke overtuigingen, historische overtuigingen, spreekwoorden en gezegdes. Op die manier kan vertrouwen en een gevoel van veiligheid en zingeving worden hersteld.
Tijdens een afscheidsritueel met familie of vrienden kunnen cliënten deze periode in hun leven afsluiten. Dat kan door materialen te bundelen en te kijken wat de cliënt daarmee wil of door een symbolisch uitstapje: zee, natuur, museum, kerk of moskee.

**Docent**
Aram Hasan - Psychiater, trauma-psychotherapeut en oprichter CoTeam GGZ in Rotterdam.

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl